

# Фонетико-фонематические физкультминутки

## Гласные звуки «А, У, И, О, Э, Ы»

А – ротик шире детвора ААА

У – губки хоботком тяну УУУ

И – губки к ушкам растяни ИИИ

О – губки колесо ООО

Э – повторяем дружно ЭЭЭ

ы – тянем мы на все лады ЫЫЫ

руки вверх

руки вперед

руки в стороны

руки кольцом перед собой

руки овалом сзади

руки овалом спереди

Активно работают губы. Произносим на выдохе сначала по одному звуку. Потом усложняем и произносим с движениями 2 – 3 – 4 – 5 звуков одновременно, постепенно увеличивая длину выдоха.

### «А, У»

Мы в лес пойдем,

Детей позовем:

Ay, ay, ay! (тихо)

Никто не отзыается,

Ay, ay, ay (громко)

Работаем над силой голоса)

шагаем на месте

руки рупором

корпус поворачиваем вправо – влево , рука «козырек»

руки рупором.

### «О»

Не под окном,

А около

Катилось О и охало

О охало, О охало,

Не под окном, а около.

руки в стороны, вперед;

руки вверх, в стороны (кругом);

дважды плавные круговые движения

руки в стороны, вперед, вниз.

### «И, А»

Тик-так, тик-так...

Я умею делать так :

Влево – тик , вправо – так ...

Тик-так , тик-так.

по два наклона головы влево и вправо;

в полуприседе 2 наклона туловища влево и вправо;

по 2 наклона головы влево и вправо.

### «А, О, У, И»

Мы в лес пошли,

Топор нашли,

Дрова рубили :

- Ax! Ox! Uh! Ih!

дети маршируют на месте.

остановиться, руки в «замок».

ноги на ширине плеч, руки в «замок».

энергичные наклоны с произношением

словов на выдохе.

### «А, О, У, И»

Тик-так , тик-так .

Так ходики стучат .

наклоны головы вправо-влево

Туки-так, туки-так.  
Так колеса стучат  
Ток-ток, ток-ток.  
Так стучит молоток.  
Туки-ток, туки-ток  
Так стучит каблучок.

поочередно правой и левой рукой  
дети «рисуют» круги перед собой.  
стучать кулаками друг о друга.

поочередно стучать правой и левой ножкой.  
по два раза каждой ножкой.

### Звонкие согласные «Д, Б»

Поглядите: боком, боком  
ходит галка мимо окон  
скок-поскок  
  
да скок-поскок  
дайте булочки кусок!

руки на пояссе, шагая повернуться  
притопывая;  
  
в полууприседе прыжки в стороны;  
  
в полууприседе прыжки вперед-назад;  
развести руками и сложить просящее.

### «М, Б, Д»

Взяли, детки, белый ком  
  
Мы польём его водой,  
  
Домик будет ледяной  
Ком за комом мы кладём,  
  
Вот и вылепили дом.

сделать руками небольшой круг в воздухе  
(в наклоне вперёд) ;  
  
присесть, «поднимая ведро и выливая воду»  
- 2 раза;  
наклоны туловища вправо – влево, руки на пояссе  
наклоны влево-вправо, беря ком за комом и  
складывая их один на один;  
потянуться на носочках, руки вверх (большой дом)

Долго дятел дуб долбил  
  
Клювом дятел дуб долби  
Тук, тук, тук (2 раза)  
Пауков найдёт он тут  
Тук, тук, тук (2 раза)

повороты туловища влево и вправо  
(руки опущены, слегка отведены назад)  
2 наклона вперёд, руки на пояссе  
  
2 наклона вперёд, руки на пояссе

### «Й»

Ай-ай-ай, ай-ай-ай муравей домой бежал  
Ой-ой-ой, ой-ой-ой ножку тонкую сломал  
  
Травкой быстро обмотал  
ножки;  
В муравейник побежал

бег на месте;  
остановиться; прижать ладони к  
щекам ритмично покачивая головой;  
ритмично сгибать и разгибать  
  
бег на месте

## Свистящие звуки «С»

У нас славная осанка-  
Мы свели лопатки.  
Мы шагаем на носках  
И пойдём на пятках.  
Пойдём мягко, как лисята  
Ну а если надоест, то пойдём  
Мы косолапо, как медведи ходят в лес.  
Во так, вот так!

Катились колёса, колёса,  
колеса  
Катились колёса все влево,  
все косо.  
Скатились колёса на луг  
под откос,  
И вот, что осталось от этих  
колёс.

Зайки белые сидят  
И ушами шевелят.

Вот так вот так  
Ушами шевелят  
Зайкам холодно сидеть  
Надо лапки им погреть  
Вот так, вот так,  
Надо лапки им погреть  
Зайкам холодно стоять  
Надо зайкам поплясать  
Вот так, вот так,  
Надо зайкам поплясать

Цапля серая носатая  
Целый день стоит, как статуя  
На одной ноге постой-ка ,  
Если ты солдатик стойкий.  
А теперь постой на правой,  
Если ты солдатик бравый.  
Цапля серая носатая,  
Целый день стоит, как статуя.

встать в струнку, руки вдоль туловища;  
свести лопатки (руки на поясে);  
шагаем на носках;  
шагаем на пятках  
пройти плавно;

пройти «по медвежьи» руки на пояссе

## «С - С»

руки согнуть в локтях, совершать  
вращательные движения вперед;  
вращательные движения локтями назад;

наклоны туловища влево – вправо , руки на пояссе;  
выпрямиться, развести руки в стороны.

## «З»

присесть на корточки;  
кисти рук приставить к макушке, локти  
развести в стороны, лопатки свести;  
движения кистями рук;  
встать, ручки встряхнуть, расслабить;  
поглаживающие движения обеих рук  
(поочередно);

руки на пояс;  
потопать на месте  
поочередно выставлять вперед  
правую и левую ножки.

## «Ц»

руки к носу;  
руки на пояс, лопатки свести;  
руки на пояссе поднимаем левую ножку;

руки на пояссе, поднимаем правую ножку;  
на двух ножках, руки к носу  
руки на пояс.

## Шипящие звуки «Ш»

Носом – вдох, а выдох – ртом ,  
Дышим глубже, а потом –

Шаг на месте не спеша:  
«Мама моет малыша.»

шумный вдох, тихий выдох;  
шумный вдох, задержать дыхание, тихий  
выдох;  
вдох;  
на выдохе.

По ровненькой дорожке,  
По ровненькой дорожке  
Шагают наши ножки  
Шагают наши ножки  
По пням, по кочкам,  
по камушкам  
по камушкам, в ямку – бух!

## «Ш»

наклон туловища влево;  
наклон вправо;  
шаг на месте;

руки на поясе, прыжки в стороны;  
руки на поясе, прыжки вперед – назад;  
присесть.

## «Ж»

руки на поясе, наклоны туловища  
вправо-влево

хлопать в ладоши;  
ладошка поглаживает ладошку;  
хлопать в ладоши;  
руки на поясе, наклоны туловища  
вправо-влево.

ладошка поглаживает ладошку.

## «Ч»

руки в стороны , перед собой, вверх ,  
руки соединить над головой;  
ритмично опускать и поднимать руки  
вниз-вверх;

плавно опустить руки вниз через стороны  
покачать из стороны в сторону.

## «Щ»

одна рука на поясе, другой «чистим зубки»;  
наклон туловища вниз «чистим башмаки»;  
наклоны туловища в стороны ;  
руки в стороны, вверх, перед собой, прижать  
прижать к груди, перед собой.

## Сонорные звуки «Р-Рь»

Ручеек в лесу бежал  
И зайчонка повстречал:  
Тра-та-та, тра-та-та -  
Зайка лапками стучал.

руки на поясе, повороты туловища;  
постукиваем ладонями по ногам ;

Ручеёчек вторит зайке:

- дзынь-дзынь-дзынь,  
Дзынь-дзынь-дзынь.

Колокольчик их услышал:

Динь-динь-динь,  
Динь-динь-динь.  
Белочка спустилась с ветки  
И орешками – хрум-хрум.

Aх , какой поднялся шум!

ритмично «выбрасываем» пальчики из сжатого кулака, поднимая руки вверх;

плавно покачивать головой вперед-назад, вправо-влево;  
ручки на пояссе, прыжки на месте  
ритмично щелкаем пальцами(хлопаем в ладоши);  
руки на пояссе, топаем ногами.

### «Л-Ль»

Кач-кач-кач,кач-кач-кач .

Лены слышен плач.

Кукла неваляшка не ложиться, не сидит,  
Сильно качается, весело звенит:

Дили-дили-дили-дон –

Слышен всюду звон.

Плакать Леночка устала,  
И сама качаться стала:

Кач-кач-кач-кач, кач-кач-кач.

ритмично покачиваем «куклу» на руках;

руки на пояссе, наклоны туловища в  
вправо-влево, приседание;  
ритмичное покачивание из стороны в  
сторону;

хлопаем в ладоши ;  
руки на пояссе, наклоны туловища с  
опорой то на правую, то на левую ногу.

### «Р-Л, Рь-ЛЬ»

Станем мы деревьями сильными, большими.

Ноги – это корни их расставим шире.

Тело наше – ствол могучий. он чуть – чуть качается

И своей верхушкой острой в небо упирается.

Пальцы веточками будут,  
листья закрывают их.

Как придет за летом осень  
разлетятся в миг.

руки на пояссе;

имитация движений;

имитация движений

руки в стороны, вверх

руки опустить, пальцы растопырить;

«надеваем листочек» на каждый пальчик ;

правая рука вверх, левая рука вверх;

плавно опускаем руки, трясем кистями рук.