

Формирование воздушной струи

«Буря в стакане»

Наливаем в стакан или глубокую миску воду, берем соломку и выдыхаем, делая «бурю».

«Футбол»

Скатываем ватку или салфетку в клубочек, делаем ворота из кубиков, картона или формочки (первыми моими воротами была подставка для бумажных блоков).

Кладем ватку - «мяч» на расстоянии 15 см, ребенок дует на нее холодным воздухом. Расстояние до ворот постепенно увеличиваем

«Бабочка летит»

Привязываем к ниточке бумажную бабочку. Даем команду ребенку: «Дуй на бабочку, чтобы она полетела!»

Для разнообразия потом можно поиграть в «Птичка летит», «Самолет летит», да хоть «Единорог летит», что душа пожелает

«Снегопад»

Салфетку или ватный диск рвем на мелкие кусочки, кладем на ладонь и сдуваем холодным воздухом, чтобы «Пошел снег».

Упражнение можно усложнить, дую с высунутым и лежащим на нижней губе языком. В середине языка должен образоваться желобок

- Задувание свечи.
- Надувание воздушных шаров, резиновых игрушек.
- Пускание мыльных пузырей.
- Дутьё с использованием свистков. Гудков, трубочек, губной гармошки.

Правила выполнения упражнений:

- Вдыхаем носом, выдыхаем ртом;
- Дуем холодным воздухом;
- При выполнении упражнений следим, чтобы у ребенка не надувались щеки, а губы были закруглены;
- Начинаем любое упражнение с 20-30 сек., постепенно увеличивая время;
- Делаем паузы между подходами, чтобы не кружилась голова;
- В помещении не должно быть душно.